

# Y-1018

## Массажер для похудения *Slimming Massager*



Sculpts, Firms and Tones  
Скульптуры, фирмы и тона  
muscles with the quick,  
мышцы с быстрыми,  
inexpensive solution!  
недорогое решение!



- 8 PREPROGRAMMED EXERCISE ROUTINES  
8 ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ЗАПРОГРАММИРОВАННЫХ УПРАЖНЕНИЙ
- WORKOUT ANYTIME, ANYWHERE  
ТРЕНИРОВАТЬСЯ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ, В ЛЮБОМ МЕСТЕ
- SLEEK FIT  
ЭЛЕГАНТНОСТЬ
- WIRELESS  
ПРОВОДА



## Массажер для похудения Y-1018 *Slimming Massager*

Let fat exercise burn and decompose



## *Slimming Massager* Массажер для похудения



Благодарим вас за покупку массажера для похудения Y-1018. Обязательно внимательно прочитайте данное руководство по эксплуатации перед использованием, чтобы вы могли в полной мере и правильно пользоваться своим массажером. Пожалуйста, сохраните это руководство для использования в будущем после того, как вы его прочтете.

## **Содержание**

**Особенности массажера для похудения Y-1018**

**Используйте массажер для похудения Y-1018 при лечении**

**Важная предварительная информация**

**Аксессуары**

**Название и функции каждой части**

**Правильное использование**

**Лечение**

**Техническое обслуживание и хранение**

**Ориентиры для различных симптомов**

**Терапевтическое позиционирование электродных подушечек**

**Таблица мышечного тонуса (мужчины)**

**Таблица мышечного тонуса (женщины)**

**Поиск проблемы**



## Лечение

1. Включите питание. нажав выключатель питания.  
ТАР на ЖК - экране появится символ.
2. Выберите нужный режим лечения, нажав кнопку MODE.
3. Постепенно увеличивайте интенсивность, поворачивая регулятор интенсивности для обоих каналов А и В. Оба канала можно настроить отдельно в соответствии с вашими потребностями.
4. При изменении режима лечения стимуляция текущего лечения прекратится. Установите интенсивность для нового режима, снова повернув регулятор интенсивности.  
После лечения выключите питание кнопкой.

### Примеры режимов лечения

1. Тар - Способствует циркуляции крови несколькими видами стимуляции, такими как высокая скорость, низкая скорость.
2. Модуляция (Modulation) - Снимает усталость с помощью нескольких видов стимуляции, такие как низкая скорость, высокая скорость и чередование этих скоростей.
3. Разминание (Kneading) - Постепенно снимает невралгию от мышечной боли путем стимуляции, такой как сильное и мягкое давление.

В вышеуказанных 3 режимах стимуляция в каналах А и В постоянна, и можно воздействовать на 2 части тела одновременно.

Стандартная интенсивность, время, количество использований  
Интенсивность: Интенсивность стимуляции ощущается каждым по-разному, индивидуально, а также будет варьироваться в зависимости от физических условий. Сила аккумуляторов и состояние электродов также играют роль. Поэтому установите кнопку управления интенсивностью в положение, которое вам нужно, чтобы чувствовать себя максимально комфортно.

### Предостережение

Не думайте, что при увеличении интенсивности стимуляции будет более сильный эффект. Это вполне может быть не так. Возможно, что чрезмерная стимуляция кожи приведет к раздражению или красной сыпи.

Время: стандартное количество использования на область составляет 10-15 минут. Разовая процедура не должна превышать 30 минут.

Количество: Стандартное количество использований в день 1-2. примерно в течение первой недели при первом запуске.

## Функции

Выход 2-х каналов А и В можно использовать для одновременного лечения различных частей тела. Вы можете выбрать любой из 5 режимов обработки (постукивание, модуляция, разминание, программа 1 и программа 2). Форма волны и частота будут автоматически колебаться в 2 компьютеризированных программах для еще более комфортного массажа.

Используйте массажер для похудения Y-1018 при:

Скованности плеч. Параличе периферических нервов.

Восстановлении от усталости. Для улучшения

кровообращения. Невралгии. Постепенном избавлении от мышечной боли..

## Важная предварительная информация

### Предупреждения

Воздержитесь от использования в следующих ситуациях: Людям, страдающим любым из следующих заболеваний или проявляющим какие-либо симптомы, не следует использовать электронный импульсный массажер для низкочастотного лечения.

1. Сердечное заболевание
2. Пользователи кардиостимуляторов
3. Высокая температура
4. Острые (болезненные) заболевания
5. Аномальное кровяное давление
6. Менструация, беременность или после родов
7. На или вокруг порезов и/или кожных заболеваний
8. Злокачественные опухоли
9. Когда тело мокрое от купания/душа от потоотделения
10. Туберкулезные заболевания
11. Людям, проходящим лечение, следует проконсультироваться с врачом перед использованием массажера.



## ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ

1. При одновременном использовании двумя людьми убедитесь, что каждый пользователь использует только подушечки, подключенные к одному каналу. Рекомендуется всегда начинать с настройки низкой интенсивности с постепенным увеличением во избежание любого дискомфорта.
2. Прикрепите прокладки так, чтобы они не перекрывали друг друга.
3. Не перемещайте электроды на другую часть своего тела или на тело другого человека без предварительного отключения питания..
4. Всегда держите электроды в чистоте. Не прикасайтесь к клейкую поверхность кончиками пальцев.
5. Если вы почувствуете какие-либо отклонения в работе основного блока или тела, немедленно прекратите использование.
6. Те лица, дети например, не способные к самовыражению не должны пользоваться массажем.
7. Не кладите электроды в рот, на гениталии или вокруг них.
8. Не используйте устройство в помещении с повышенной влажностью (ванная и т.п.) или во время принятия душа/купания.
9. Воздержитесь от использования во время вождения.
10. Не используйте во время сна.
11. После использования отсоедините шнур электрода от основного блока и намотайте его на держатель электрода для хранения.

### Как предотвратить повреждение

1. Не разбирайте устройство, не роняйте его с высоты и не подвергайте вибрации.
2. После использования обязательно выключите питание.
3. Держите шнур электрода за вилку, когда отсоединяете его от устройства.
4. Избегайте чрезмерного сгибания и натяжения соединения между шнуром электрода и электродами.



### Аксессуары



Физиотерапевтический электрод



1.5V alkaline battery  
Щелочная батарея 1,5 В  
AAA UM4 R03P



Линия соединения

## Ничего при включении питания не загорается ни дисплей, ни режим лечения

1. Разрядились батарейки?  
Когда батарейки разряжаются, устройство автоматически выключается. Замените батарейки на новые.
2. Правильно ли установлены батареи?  
См. перед инструкциями о том, как правильно их вставить.

## Кожа краснеет.

1. Время лечения слишком велико?  
Ограничьте время обработки до 10-15 минут.
2. Подушечки высохли?  
Смочите поверхность подушечек и повторите попытку. Если это не решит проблема или если колодки сильно загрязнены, замените их новыми.
3. Надежно ли закреплены подушечки?  
Установите их так, чтобы они плотно прилегали к вашей коже.



## Поиск проблемы

### Проверка и устранение проблемы

## Никакой стимуляции вообще

1. Правильно ли подсоединены подушечки и шнур?  
Проверьте подключение, чтобы убедиться, что оно правильное.
2. Правильно ли установлены электроды?  
См. перед инструкциями о том, как правильно их установить.
3. Батарейки разрядились?  
Если это так, замените их новыми.
4. Правильно ли установлены батареи?  
См. перед инструкциями о том, как правильно их вставить.

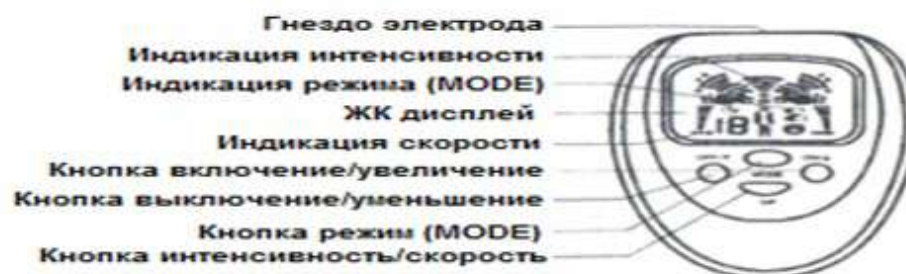
## Дисплей и режим лечения загораются, но стимуляция есть

1. Правильно ли установлены электроды?  
Питание подключенного канала автоматически отключается прил.  
5 секунд, если одна из двух подушечек электродов снята с кожи.  
Поэтому устанавливайте их вплотную к коже.
2. В каком положении находится уровень интенсивности?  
Нажмите на кнопку управления интенсивностью и остановитесь в точке, где есть умеренная стимуляция.
3. Накладываются ли электродные площадки?  
Прикрепите прокладки так, чтобы они никоим образом не перекрывались.

## Слабая стимуляция

1. Электродные площадки перекрывают друг друга?  
Прикрепите прокладки так, чтобы они никоим образом не перекрывались.
2. Правильно ли подсоединены электроды и шнур.  
Проверьте соединения, чтобы убедиться, что они правильные.
3. Правильно ли установлены электроды?  
См. перед инструкциями, как правильно их установить.  
соединения между шнуром электрода и электродами.

## Название и функции каждой части



## Правильное использование

### Установка батареи

1. При замене батареек убедитесь, что питание выключено.
2. Откройте батарейный отсек, осторожно надавив на него в направлении, указанном стрелками.
3. Вставьте батарею и убедитесь, что полярность (+) и (-) соответствует схеме, указанной на задней панели устройства.  
Полностью закройте крышку батарейного отсека.

## Подготовка и настройка в электроды

1. Правильно подсоедините шнур электрода к электродным площадкам.
2. Вставьте вилку электродного шнура в разъем устройства.  
В разъем электрода.
3. Снимите пленку с электродных площадок.
4. Используйте влажное полотенце, чтобы протереть участок кожи, на который вы будете прикреплять подушечки, чтобы удалить масло, косметику или грязь.
5. В случае загрязнения электродных подушечек снижается как их клейкость, так и количество возможных применений.
6. Приложите электродные подушечки к области тела, которую вы хотите помассировать. Устройство не может работать, пока не будут применены оба пэда хотя бы из одного канала.

## ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ

1. Пожалуйста, извлеките батареи, если продукт не используется в течение длительного времени.
2. Никогда не накладывайте электроды на кожу при включенном питании. Это может привести к внезапному шоку.
3. Есть некоторые участки тела, к которым не так просто прикрепить подушечки. В этом случае используйте хирургическую ленту из местной аптеки, чтобы закрепить прокладки.



## Лечение

1. Включите питание, нажав выключатель питания.  
ТАР на ЖК - экране появится символ.
  2. Выберите нужный режим лечения, нажав кнопку MODE.
  3. Постепенно увеличивайте интенсивность, поворачивая регулятор интенсивности для обоих каналов А и В. Оба канала можно настроить отдельно в соответствии с вашими потребностями.
  4. При изменении режима лечения стимуляция текущего лечения прекратится. Установите интенсивность для нового режима, снова повернув регулятор интенсивности.
- После лечения выключите питание кнопкой.

## Примеры режимов лечения

1. Тар - Способствует циркуляции крови несколькими видами стимуляции, такими как высокая скорость, низкая скорость.
2. Модуляция (Modulation) - Снимает усталость с помощью нескольких видов стимуляции, такие как низкая скорость, высокая скорость и чередование этих скоростей.
3. Разминание (Kneading) - Постепенно снимает невралгию от мышечной боли путем стимуляции, такой как сильное и мягкое давление.

В вышеуказанных 3 режимах стимуляция в каналах А и В постоянна, и можно воздействовать на 2 части тела одновременно.

## Стандартная интенсивность, время, количество использований

**Интенсивность:** Интенсивность стимуляции ощущается каждым по-разному, индивидуально, а также будет варьироваться в зависимости от физических условий. Сила аккумуляторов и состояние электродов также играют роль. Поэтому установите кнопку управления интенсивностью в положение, которое вам нужно, чтобы чувствовать себя максимально комфортно.

## Предостережение

Не думайте, что при увеличении интенсивности стимуляции будет более сильный эффект. Это вполне может быть не так. Возможно, что чрезмерная стимуляция кожи приведет к раздражению или красной сыпи.

**Время:** стандартное количество использования на область составляет 10-15 минут. Разовая процедура не должна превышать 30 минут.

**Количество:** Стандартное количество использований в день 1-2. примерно в течение первой недели при первом запуске.



Diarrhoea/Indigestion  
Диаарея/нарушение пищеварения



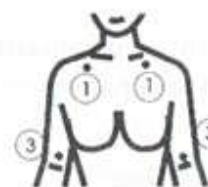
Muscles Pain On Limb  
Боль в мышцах нижних конечностей



Knee Inflammation  
Воспаление колена



Rheumatoid of  
Knee Joint  
Ревматоидный  
Коленный сустав



Rheumatism  
(Shoulder or elbow  
or any pain point)  
Ревматизм  
(Плечо или локоть  
любая болевая точка)



General/ Nervous  
Headaches  
Hypertension  
Общие/нервные  
головные боли  
Гипертония



Tinnitus  
Шум в ушах



Stiff Shoulder  
Жесткое плечо

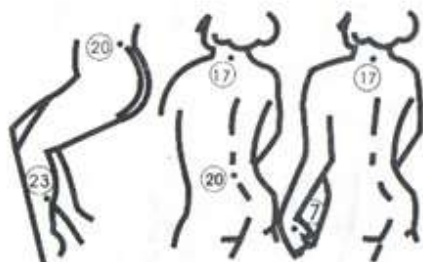


Stiff Neck  
Жесткая шея

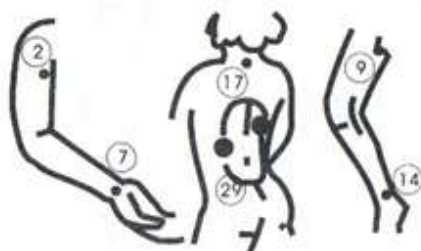




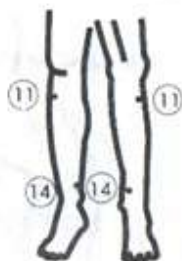
Tennis Elbow  
Теннисный локоть



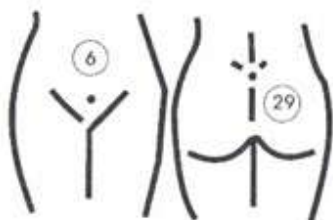
Paralysis (Upper/Lower Body)  
Паралич (верхняя/нижняя часть тела)



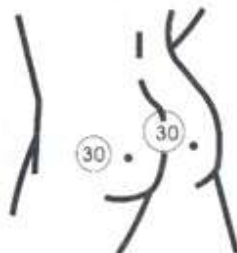
Arthritis Pains on Joint Areas  
Боли при артрите в области суставов



Diabetes  
Диабет



Constipation  
Запор



Sexual Vigour Improvement  
Улучшение сексуальной энергии

кто чувствует усталость. В этом случае, уменьшите интенсивность, сократите время и ограничьте количество использований до одного раза в день.

## Место хранения

1. Отсоедините шнур электрода от разъема электрода.
2. Когда вы закончите использование устройства, установите электродные пластины на электрододержатель с все еще подключенным электродным кабелем.
3. Намотайте код электрода вокруг канавки держателя электрода и установите заглушку в один из четырех пазов.

## Техническое обслуживание и хранение устройства

1. Очистите устройство влажной тканью или нейтральным моющим средством, а затем протрите сухой тканью. Не используйте летучие жидкости, такие как бензол. Разбавитель или бензин для очистки.
2. Не используйте и не храните устройство в местах с наличием магнитных полей или электрических волн (рядом с телевизорами или динамиками).
3. Не размещайте основной блок в местах с высокой температурой, высокой влажностью или под прямыми солнечными лучами.
4. Храните устройство в местах с повышенной влажностью.
5. Хранить в недоступном для детей месте.
6. Извлеките батареи, если устройство не будет использоваться в течение длительного периода времени.

## Обслуживание и хранение электродных пластин

1. Если электродные подушечки загрязнились, сила сцепления может уменьшиться, и кожа может стать раздраженной. В этом случае смочите поверхность подушечек водой и сотрите загрязненную часть, это позволит временно восстановить адгезионную способность подушечек.
2. Не размещайте электроды в местах с высокой температурой, высокой влажностью или прямыми солнечными лучами.

При покупке сменных электродных площадок обязательно указывайте Y-1018 Массажер для похудения Электродные подушечки для массажера для похудения Y-1018.

## Контрольные точки для различных симптомов

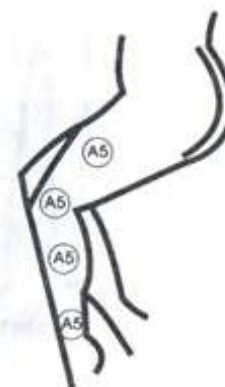
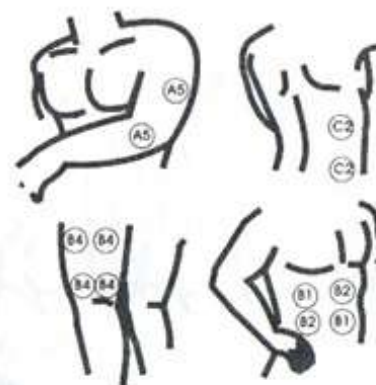
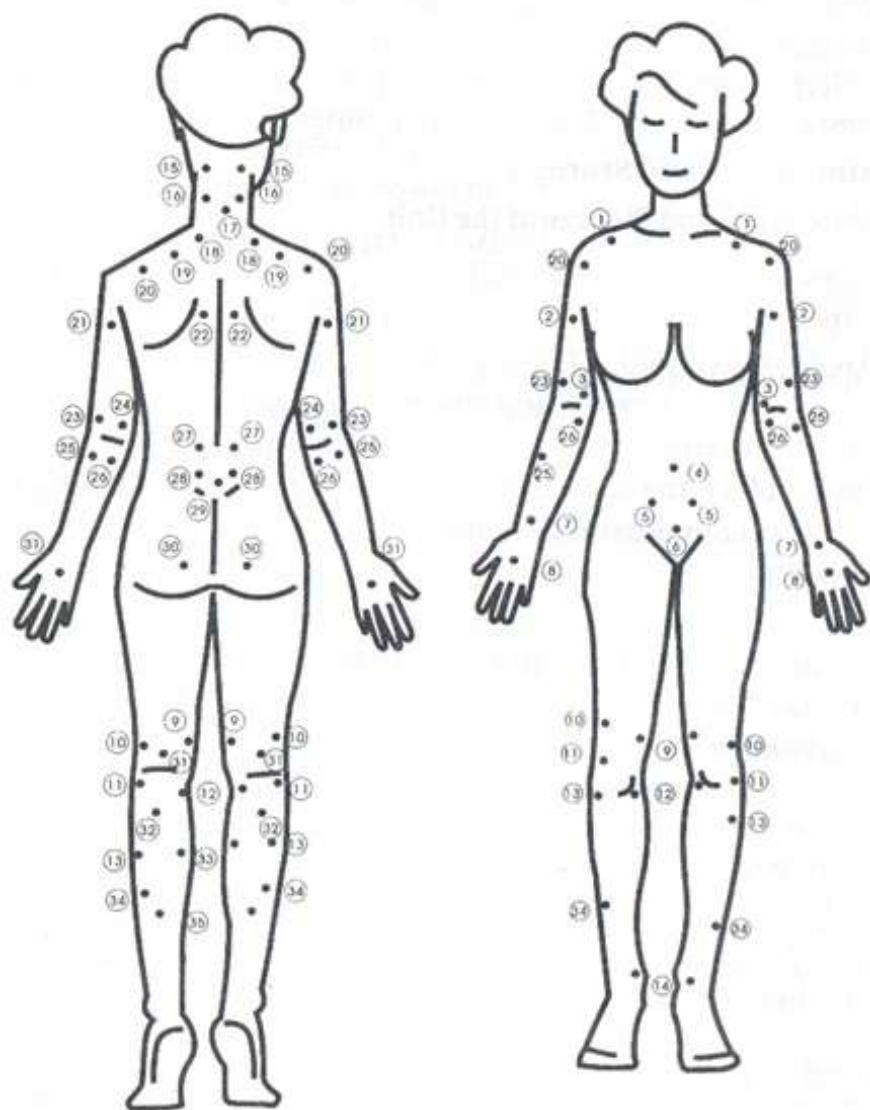


Таблица мышечного тонуса (мужчины)

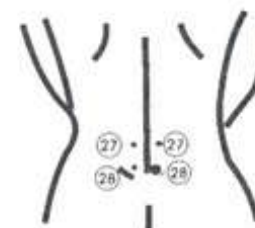
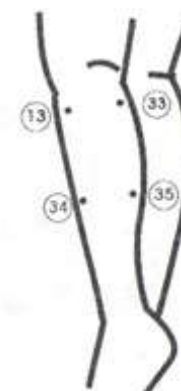
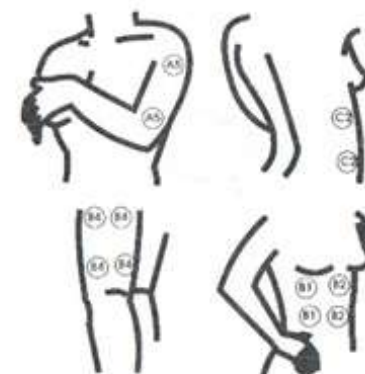


Таблица мышечного тонуса (женщины)